

**Starnutisci o tossisci in un fazzoletto monouso evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie e getta il fazzoletto nel bidone dell'immondizia.**

**Nel caso in cui non hai un fazzoletto monouso, starnutisci posizionando naso e bocca all'interno del gomito piegato, per fermare la proiezione di saliva e/o muco verso l'esterno.**